

Zachowanie bezpieczeństwa w domu

Numer: 1

Twoje zdrowie i bezpieczeństwo są naszym najważniejszym priorytetem w Transform. Prosimy przeczytać to przypomnienie o tym, jak zapobiegać pożarom, co robić w przypadku pożaru, oraz inne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa w domu. Jeśli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa, skonsultuj się w pierwszej kolejności ze swoim opiekunem lub kierownikiem.

Co robić, jeśli zauważysz pożar lub usłyszysz alarm pożarowy

Pamiętaj - priorytetem w przypadku pożaru jest bezpieczne opuszczenie budynku. To może oznaczać, że nie możesz dzwonić po straż pożarną, dopóki nie opuścisz budynku.



Podnieś alarm

Aktywuj najbliższy ręczny punkt alarmowy pożarowy lub, jeśli nie ma alarmu, krzyknij ostrzeżenie innym.



Zadzwoń po straż pożarną pod numer 999

Podaj swój numer telefonu i poproś o POMOC POŻAROWĄ. Podaj swój adres powoli i wyraźnie. Nie odkładaj słuchawki, dopóki Twoje dane nie zostaną powtórzone.



Nie używaj wody przy pożarze elektrycznym

Użycie wody lub gaśnic wodnych przy urządzeniach elektrycznych, takich jak toster, lub przy pożarze związanych z paleniem się płynów (np. patelnia do smażenia) może spowodować zwiększenie pożaru, zwiększyć niebezpieczeństwo i spowodować porażenie prądem elektrycznym.



Ewakuuj się, jeśli możesz i jest to bezpieczne

Nie zatrzymuj się, aby zbierać swoje rzeczy, idź szybko, ale nie biegnij. Nie wracaj do budynku, chyba że straż pożarna lub personel Transform powiedzą, że jest to bezpieczne.



Jeśli nie możesz opuścić miejsca, pozostań w swoim pokoju

Sprawdź drzwi ręką. Jeśli są gorące, nie otwieraj ich: otwórz okno i wołaj o pomoc. Jeśli z drzwi wydobywa się dym, użyj czegoś materiałowego, aby zablokować szczelinę. Jeśli to możliwe, dodaj wodę jako pierwszą.



Zasygnalizuj swoją obecność

Zadzwoń po straż pożarną lub bądź widoczny przy oknie. Poczekaj, aż pomogą ci - nie skacz lub nie wspinaj się przez okno, jeśli jest wyżej niż parter.



Jeśli masz polisę PEEP, pozostań na miejscu

Jeśli mieszkasz w zakwaterowaniu chronionym lub masz odrębną polisę "zostań na miejscu" (patrz strona 4), poinformuj straż pożarną, a następnie pozostań na miejscu i czekaj na pomoc.

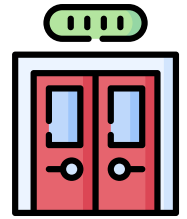
Zapobieganie pożarom

Drzwi przeciwpożarowe

- Drzwi przeciwpożarowe są kluczowe w zapobieganiu pożarom i ratowaniu życia, ale działają tylko wtedy, gdy są właściwie używane i są trzymwane zamknięte. Aby się upewnić, że działają poprawnie, nie blokuj drzwi przeciwpożarowych ani nie ingeruj w żadne ich elementy.
- Bardzo ważne jest, aby do drzwi przeciwpożarowych nie dodawać, nie modyfikować ani nie instalować żadnych elementów, takich jak haczyki, półki czy plakaty. Drzwi przeciwpożarowe nie powinny być w żaden sposób modyfikowane - na przykład nie wolno w nich wiercić otworów ani je ciąć w celu zainstalowania przesuwanych klap dla zwierząt domowych czy skrzynek na listy.
- Zamknięcia drzwi przeciwpożarowych nie powinny być usuwane – to bardzo niebezpieczne.
- Jeśli zauważysz, że drzwi przeciwpożarowe są uszkodzone lub nie zamykają się poprawnie, skontaktuj się z Zespołem Utrzymania Ruchu jak najszybciej:

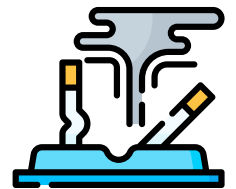
Telefon: Poniedziałek – Piątek, 9am – 5pm 0800 389 5224

Email: repairs@transformhousing.org.uk



Palenie i popielniczki

- Wiele pożarów w domach związanych jest z papierosami, dlatego nie zezwalamy na palenie w wspólnych miejscach domów lub mieszkań.
- Prosimy, abyś nie opróżniał popielniczek do koszy, chyba że masz pewność, że niedopałki nie są zapalone, i unikaj opróżniania popielniczek do koszy późnym wieczorem.
- Jeśli leżysz w łóżku lub na kanapie, nie pal, ponieważ możesz zasnąć, a świecący papieros może spowodować pożar.



Świece

Świece są zakazane w domach wspólnych, w tym w sypialniach. Zdecydowanie odradzamy używanie świec, jeśli mieszkasz w samodzielnym mieszkaniu.

Piekarniki i garnki

Nadzorowane nieskrępowane pozostawione na pastwę losu są kolejną powszechną przyczyną pożarów. Pamiętaj, nigdy nie zostawiaj garnka na ogniu, gdy zostaniesz wezwany. Nie zostawiaj także piekarnika, gdy wychodzisz z budynku.



Rondle z tłuszczem i frytownice

Tłuszcz w rondlach z frytownicami może bardzo łatwo się zapalić i spowodować pożar, dlatego unikaj korzystania z frytownic z tłuszczem i zastanów się nad zrobieniem frytek w piekarniku.



Kable elektryczne

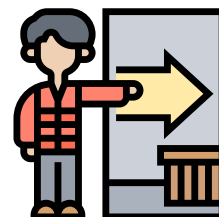
Pamiętaj, że kable elektryczne nie powinny być pozostawiane w pobliżu góry kuchenki ani w miejscach, gdzie są blisko źródła ciepła. Jeśli zauważysz, że kabel elektryczny jest podarty lub uszkodzony, nie używaj urządzenia. Pamiętaj również, że przeciążone gniazdka są zagrożeniem pożarowym, dlatego unikaj podłączania wielu urządzeń za pomocą adapterów.

Tostery

Jeśli masz toster, trzymaj go z dala od łatwopalnych materiałów (np. zasłon czy ręczników) i regularnie go czyszcz.

Trasy ewakuacyjne

Wspólne trasy ewakuacyjne, włączając klatki schodowe i korytarze, muszą być zabezpieczone i utrzymane wolne. Prosimy, nie pozostawiaj niczego blokującego te trasy.



Rowery elektryczne, hulajnogi i skutery inwalidzkie

Być może widziałeś wiadomości, które pokazywały, że baterie niektórych rowerów elektrycznych i hulajnóg stanowią poważne zagrożenie pożarowe. Cała rodzina tego człowieka zginęła w wyniku wybuchu baterii roweru elektrycznego.

Z tego powodu ładowanie tych baterii w nieruchomościach Transform jest zabronione.

Jeśli te rowery lub hulajnogi znajdują się w wspólnych obszarach, takich jak korytarze, pokoje dziennego użytku czy kuchnie, mogą stanowić zagrożenie zarówno pod względem potknięcia, jak i pożaru, dlatego, jeśli to możliwe, prosimy o unikanie przechowywania ich w tych obszarach.



The screenshot shows the top of a news article on the Independent website. The header includes the 'INDEPENDENT' logo, a 'Subscribe' button, and a 'Menu' icon. Below the header are navigation tabs for 'NEWS', 'SPORT', 'VOICES', 'CULTURE', 'LIFESTYLE', and 'TRAVEL'. The article title is 'Father whose wife and children died in e-bike battery fire demands law change as cases surge'. The byline reads 'Scott Peden says he 'lost his world' when a charging e-bike battery exploded in his home'. At the bottom, it shows the author 'Alex Ross', the date 'Saturday 21 October 2023 15:08', and a '8 Comments' button.

Jak używać koca gaśniczego

Jeśli dostarczymy koce gaśnicze, zazwyczaj umieszczone są one na ścianie w pobliżu kuchенок i piekarników. Są przeznaczone tylko do małych, ograniczonych pożarów, takich jak pożary rondli. Gdy koc gaśniczy jest położony na ogniu, zapobiega dostawie tlenu do płomieni, co gasi pożar.



Zwykle na kocach gaśniczych znajdują się proste instrukcje, ale kluczowe kroki w użyciu koca gaśniczego to:

Krok 1: Wyciągnij zakładki, a koc wysunie się.

Krok 2: Złóż rogi koca nad dłonie, aby osłonić je od płomieni.

Krok 3: Trzymając koc nad pasem, podejdź do ognia i połóż go na płomieniach.

Krok 4: : Gdy jest bezpiecznie, zadzwoń po straż pożarną pod numer 999, która sprawdzi, czy jest bezpiecznie, i czy ogień się nie rozprzestrzenił. Zgłoś także pożar Transform.

Krok 5: Pozostaw koc na godzinę, aby się schłodził.

Ograniczniki okienne

Dla własnego bezpieczeństwa prosimy o nie usuwanie ograniczników okiennych i regularne sprawdzanie, czy wszystkie ograniczniki i zamki okienne są zamontowane i działają poprawnie. Jeśli którykolwiek element okna jest uszkodzony, skontaktuj się z Zespołem Utrzymania Ruchu.



Inne ważne środki bezpieczeństwa w domu

- Zamykaj wszystkie drzwi i okna na noc i nie zostawiaj ich otwartych, gdy wychodzisz.
- Nie zostawiaj wartościowych przedmiotów w częściach wspólnych ani nie przechowuj dużej ilości pieniędzy przy sobie lub w domu.
- Klucze powinny być przy Tobie i nie powinny być dawane znajomym ani obcym.
- Oznacz swoje wartościowe przedmioty specjalnym długopisem UV, używając swojego kodu pocztowego.
- Włącz światło przy drzwiach, jeśli ktoś przychodzi do Ciebie w nocy.
- Transform opracował moduł szkoleniowy, który pomoże Ci być bezpiecznym online. Obejmuje szeroki zakres tematów, w tym bezpieczne korzystanie z mediów społecznościowych i bankowość online. Można go znaleźć na naszej stronie internetowej lub poproś swojego opiekuna o wydrukowanie kopii.

Zachowanie bezpieczeństwa

Środki takie jak działające drzwi przeciwpożarowe i ograniczniki okienne mają na celu zwiększenie Twojego bezpieczeństwa, dlatego korzystaj z nich zgodnie z przeznaczeniem i skontaktuj się z Zespołem Utrzymania Ruchu lub członkiem personelu Transform, jeśli są uszkodzone lub nie działają poprawnie.

Każdy dom będzie miał swoją własną specyficzną procedurę ewakuacyjną, a personel omówi ją z Tobą na początku Twojego najmu, jak również przypomnienie roczne. Kopię będą również wyświetlać w przestrzeni wspólnej Twojego domu, zapewniając, że jesteś jak najbardziej bezpieczny.